



Refractiechirurgie

ooglaser en lensimplantatie

Focus op veiligheid en kwaliteit

De belangstelling voor ooglaserverhandelingen is in de afgelopen jaren sterk toegenomen. Steeds meer mensen ondergaan een behandeling en door de goede resultaten zijn de reacties positief. Toch blijft het een hele stap om hierover een beslissing te nemen. Een ooglaserverhandeling is weliswaar een uitstekend alternatief voor een bril of lenzen, maar het gaat wel om uw ogen.

Vanzelfsprekend stelt u in de eerste plaats hoge eisen aan de betrouwbaarheid van de kliniek. De behandeling moet worden uitgevoerd door een ervaren en toegewijde oogarts, die over de meest geavanceerde apparatuur beschikt.

Er komt echter meer kijken bij een betrouwbare behandeling. Zoals volledige en eerlijke informatie vooraf, maar ook goede begeleiding na de behandeling; zijn er regelmatig controles, waar kunt u terecht met vragen en wat als uw druppels op zijn?

Kortom, een goed resultaat vereist focus op veiligheid en kwaliteit bij het totale behandeltraject. En dat is precies hetgeen waar VistaLux zich volledig op toelegt.

Deze brochure informeert u over de organisatie van VistaLux, de behandelmethoden en de procedure. Uitgebreide informatie over de apparatuur en de exacte behandeltechnieken is beschikbaar op www.vistalux.be.

Indien u interesse heeft in een gratis vooronderzoek of als u vragen heeft, kunt u contact met ons opnemen. De gegevens vindt u achterin de brochure.

Waarom refractiechirurgie?

Veel voorkomende redenen om te kiezen voor een laser-behandeling of lensimplantatie:

- onafhankelijk willen zijn van hulpmiddelen;
- meer genieten van sport;
- lenzen zijn lastig en voelen onprettig aan.

De procedure samengevat:

- *Het vooronderzoek*
De oogarts onderzoekt welke methode bij u het beste resultaat oplevert.
- *De ingreep*
U wordt behandeld in één van de grootste klinieken van België. U kunt direct na de behandeling naar huis.
- *De nazorg*
Na de behandeling controleert de oogarts regelmatig het herstel van uw ogen.

1 Introductie

VistaLux verzorgt hoogwaardige ooglaserverhandelingen en zet zich op alle fronten maximaal in om u het best mogelijke resultaat te bieden. Vanaf het vooronderzoek tot de laatste controle kunt u rekenen op een complete en betrouwbare zorg.

- U wordt behandeld door Dr. Schulte, een oogarts met zeer veel ervaring heeft op het gebied van oogchirurgie..
- De ingreep vindt plaats in het Belgisch Ooglaserverentrum te Drogen, een gerenommeerde kliniek met de modernste apparatuur en een klinische behandelruimte.
- Vóór de behandeling worden uw ogen uitgebreid gemeten en u wordt helder geïnformeerd over de mogelijkheden.
- Het resultaat wordt met meerdere controles nauwkeurig gevolgd.
- VistaLux is 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar voor patiënten.

Korte wachttijd

De behandeling en de verschillende onderzoeken worden volgens strak schema uitgevoerd. Op die manier kan VistaLux korte wachttijden hanteren.

De gemiddeld wachttijd is twee tot vier weken.

1.1 De oogarts

Het vooronderzoek, de ingreep en de controles worden uitgevoerd door Dr. Schulte, die als oogarts is verbonden aan ziekenhuizen in Knokke en Blankenberge.

Dr. Schulte heeft geneeskunde gestudeerd aan de Rijksuniversiteit van Leiden en natuurkunde aan de Technische Universiteit van Aken. Zijn specialisatie in de oogheelkunde vond plaats aan de Erasmus Universiteit van Rotterdam. Daar promoveerde Dr. Schulte ook tot doctor in de geneeskunde met de hoogste onderscheiding.

Dr. Schulte heeft zich toegelegd op de nieuwste ontwikkelingen in de refractiechirurgie en cataractchirurgie. Hij heeft vele jaren praktische ervaring in het uitvoeren van laserbehandelingen, lensimplantaties en cataractoperaties met de modernste techniek.

Naast zijn activiteiten als praktiserend oogarts, houdt Dr. Schulte zich bezig met de ontwikkeling van innovatieve oogheelkundige producten. In 2006 heeft de Nederlandse firma Ophtec de nieuwe *Orange Series* geïntroduceerd. Deze lens voor cataract operaties is ontwikkeld in samenwerking met Dr. Schulte.

1.2 De kliniek

De ingreep vindt plaats in het Belgisch Ooglaserverentrum (BOLC). In deze kliniek, die een uitstekende reputatie geniet, worden per jaar ruim 2.500 behandelingen uitgevoerd.

Het BOLC beschikt over de modernste apparatuur, waaronder de MEL 80tm en de WASCA Analyzer van Zeiss Meditec. Deze apparatuur wordt door veel oogartsen beschouwd als de beste in haar soort.

Het BOLC is gevestigd in Drogen, nabij Gent.

De operatieruimte

De klinische operatieruimte van het BOLC is stofvrij en voorzien van een modern luchtconditioneringssysteem.

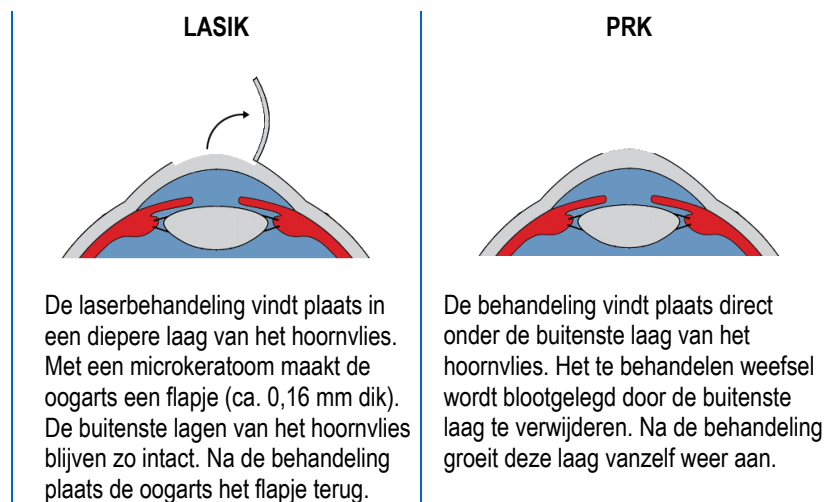
Iedereen die de ruimte betreedt - dus ook de patiënt - is verplicht tot het dragen operatiekleding.

2 Behandelmethoden refractiechirurgie

Refractiechirurgie is de verzamelnaam voor behandelingen waarmee refractieafwijkingen worden gecorrigeerd. Ongeveer 98% van de ingrepen is een laserbehandeling. Als u hiervoor niet in aanmerking komt, kan vaak lensimplantatie worden toegepast.

2.1 Ooglaser: LASIK en PRK

Met een laserbehandeling wordt de vorm van het hoornvlies aangepast. Laserbehandelingen zijn geschikt voor refractieafwijkingen tussen -12 Dioptrieën en +6 Dioptrieën. Bij de ingreep worden beide ogen in één keer behandeld. De behandelmethoden die VistaLux aanbiedt zijn LASIK en PRK.



Circa 60% van de behandelingen wordt uitgevoerd volgens de LASIK methode. Bij patiënten met een dun hoornvlies of droge ogen is PRK de aangewezen methode. Met beide methoden worden zeer goede resultaten behaald.

2.1.1 De behandeling

Zowel LASIK als PRK worden uitgevoerd met een *excimer laser*. De voor het oog niet zichtbare laserpulsen verdampen een kleine hoeveelheid weefsel, waardoor het hoornvlies de gewenste vorm krijgt. Een *tracking laser* zorgt ervoor dat de behandeling nauwkeurig wordt uitgevoerd, ongeacht de bewegingen van het oog. Bij een te grote beweging stopt de behandeling automatisch.

De behandeling duurt inclusief voorbereiding enkele minuten per oog. Tijdens de behandeling is het oog plaatselijk verdoofd. U kunt zien, maar voelt geen pijn. Na de behandeling plaats de oogarts een bandagelens op het oog. Deze wordt na één dag verwijderd (LASIK) of na vier dagen (PRK).

2.1.2 Herstel

Na de behandeling ontvangt u een beschermbril, die u ten minste 24 uur draagt. In de periode na de behandeling volgt u een medicatieschema van verschillende oogdruppels. Dit medicatieschema ontvangt u voorafgaand aan de behandeling.

Na een LASIK behandeling is het zicht de eerste uren wazig en is er sprake van een zanderig gevoel. Het zicht herstelt in de regel binnen een dag en is meestal binnen een week optimaal.

Na een PRK behandeling zijn de ogen de eerste twee dagen erg gevoelig en is het zicht wazig. ervaart de patiënt de eerste twee dagen mogelijk enige pijn. Het zicht herstelt binnen twee weken tot circa 80% en is na enkele weken optimaal.

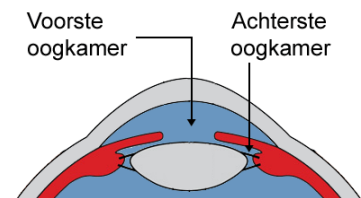
2.2 Lensimplantatie

Bij een lensimplantatie plaatst de oogarts een kunstlens vóór de eigen ooglens. Deze methode wordt met name toegepast als een laserbehandeling niet mogelijk is. Redenen hiervoor kunnen zijn een te dun hoornvlies of een te grote refractieafwijking.

2.2.1 De behandeling

De oogarts positioneert de kunstlens in het oog via een kleine insnijding in het hoornvlies. Er zijn twee soorten lenzen die ofwel in de voorste, ofwel in de achterste oogkamer worden gepositioneerd.

- De Artisantm lens van het Nederlandse OPHTEC. De lens wordt in de voorste oogkamer gebracht en aan de iris bevestigd.
- De zeer flexibele ICLtm lens van de firma STAAR wordt in de achterste oogkamer geïnjecteerd.



Positionering verschillende lenzen

In tegenstelling tot een laserbehandeling vindt de ingreep in het oog plaats. Wegens de theoretische kans op infectie behandelt de oogarts één oog per keer. Tussen beide behandelingen zit een periode van circa een week. Het oog is tijdens de behandeling plaatselijk verdoofd, zodat de patiënt tijdens de behandeling geen pijn ervaart. Meestal wordt de patiënt tijdens de behandeling in een lichte slaaptoestand gehouden.

2.2.2 Herstel

De eerste dagen na de behandeling is het zicht wazig. Het zicht herstelt in de regel binnen één tot twee weken en is na drie tot vier weken optimaal.

Na de behandeling krijgt de patiënt een oogkapje mee dat de eerste week tijdens het slapen moet worden gedragen. Ook krijgt de patiënt oogdruppels en een druppelvoorschrift. Voorafgaand de behandeling ontvangt de patiënt een compleet overzicht met voorschriften voor een spoedig herstel.

2.3 Samengevat

Bij de meeste mensen kan de refractieafwijking van het oog worden gecorrigeerd met een laserbehandeling of een lensimplantatie. Meestal wordt de laserbehandeling toegepast, waarbij beide ogen met een korte ingreep worden behandeld.

In onderstaande tabel vindt u een overzicht van een aantal kenmerken van de verschillende behandelmethoden.

	LASIK	PRK	Lensimplantatie
Toepassing	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bijziendheid tot -12D. ▪ Verziendheid tot +6D. ▪ Astigmatisme tot 5D. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bijziendheid tot -8D. ▪ Astigmatisme tot 5D. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bij zeer grote refractieafwijkingen.
Kenmerken	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beide ogen in één behandeling. ▪ Weinig tot geen pijn. ▪ Snel herstel. ▪ Zeer goede resultaten. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beide ogen in één behandeling. ▪ Herstel duurt één tot twee weken. ▪ Zeer goede resultaten. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Eén oog per behandeling; ▪ Herstel duurt enkele weken.

3 De procedure

Omdat bijna 98% van de ingrepen een laserbehandeling betreft, is onderstaande informatie toegespitst op de daarvoor geldende procedure. Voor lensimplantatie geldt een soortgelijke procedure met als belangrijkste verschil dat de oogarts één oog per keer behandelt.

In onderstaande tijdslijn zijn de verschillende stappen weergegeven. In de praktijk kunnen de periodes tussen de stappen iets afwijken.



3.1 Bent u geschikt?

De meeste mensen komen in aanmerking voor een ooglaserverhandeling. Wel zijn er verschillende voorwaarden waaraan u moet voldoen. Een aantal criteria kunt u zelf controleren:

- U bent niet jonger dan 18 jaar en niet ouder dan 60 jaar;
- Uw refractieafwijking is in de afgelopen 12 maanden niet veranderd;
- U heeft geen oogziekte;
- U bent niet zwanger en u geeft geen borstvoeding;
- U heeft geen suikerziekte of auto-immuun ziekte zoals aids of hepatitis.

Voldoet u aan deze criteria? Dan kunt u contact opnemen met VistaLux voor een vooronderzoek.

3.2 Vooronderzoek

Een vooronderzoek is nodig om te bepalen of u in aanmerking komt voor een behandeling en welke methode bij u het beste resultaat oplevert. Het vooronderzoek duurt ongeveer 45 minuten en vindt plaats in de praktijk van Dr. Schulte in Blankenberge of Knokke.

Tijdens het vooronderzoek onderzoekt de oogarts uw ogen op onder andere de volgende punten:

- de refractieafwijking;
- de eigenschappen van het hoornvlies;
- de gezondheid van het oog;
- de pupildiameter;
- de oogdruk.

Direct na het vooronderzoek vertelt de dokter u het resultaat. Bij geschiktheid kunt u meestal binnen twee tot vier weken worden behandeld.

Lenzenvoorschrift

Voor het vooronderzoek kunt u een aantal weken geen lenzen te dragen:

- Zachte lenzen: 2 weken
- Harde lenzen: 4 weken

Cycloplegisch onderzoek

Bij verziendheid en bij jongere mensen is cycloplegisch onderzoek nodig voor een goede refractiemeting. Met druppels worden de pupillen dan vergroot, zodat het zicht tot ongeveer 24 uur wazig kan zijn.

Als cycloplegie nodig is, wordt u tijdig op de hoogte gebracht zodat u voor begeleiding kunt zorgen

3.3 Behandeling

Op de dag van de behandeling vindt er in de kliniek een tweede vooronderzoek plaats. Bij dit onderzoek wordt onder meer de vorm van het hoornvlies gemeten.

Na het vooronderzoek stelt de oogarts de apparatuur in op basis van de meetgegevens. Als dit gebeurt is, begeeft u zich in operatiekleding naar de behandelruimte. Daar neemt u liggend plaats op de behandeltafel, die is geïntegreerd met de laserapparatuur.

De eerste stap van de behandeling bestaat uit het verdoven van de ogen met druppels. Alleen het oog wordt verdoofd. U blijft dus bewustzijn en kunt ook gewoon zien. Vervolgens plaatst de oogarts een ooglidspreider tussen uw oogleden, zodat uw oog goed open blijft. Zodra uw oog goed is schoongemaakt, legt de oogarts het te behandelen hoornvliesweefsel bloot (zie 2.1). Alles bij elkaar duurt dit een aantal minuten.

Na de voorbereidende stappen begint de ingreep met de laser. Binnen een minuut per oog is de vorm van het hoornvlies gecorrigeerd. Zelf merkt u hier niets van: u voelt niets en de laserpulsen zijn niet zichtbaar.

Na de behandeling krijgt u een beschermbril. U kunt dan naar huis om te herstellen. Gemiddeld duurt het bezoek aan de kliniek ongeveer een uur.

3.4 Nazorg

In de periode na de behandeling worden uw ogen regelmatig gecontroleerd in de praktijk van Dr. Schulte in Blankenberge. De eerste controle vindt plaats op de dag na de behandeling, de laatste controle is ongeveer zes maanden later.

Tijdens het herstel is het belangrijk dat u zich strikt aan het druppelschema en aan de overige voorschriften houdt. Het druppelschema en de voorschriften ontvangt u voorafgaand aan de behandeling.

Patiënten kunnen 24 uur per dag, 7 dagen per week contact opnemen met VistaLux. Uw vragen worden altijd direct beantwoord.

Begeleiding

Na de behandeling is het zicht wazig. U mag daarom onder geen voorwaarde zelf naar huis rijden.

VistaLux adviseert u om tijdig voor begeleiding te zorgen.

Heringreep

Circa 5% van de patiënten heeft een te grote restafwijking. Met een heringreep kan deze restafwijking worden gecorrigeerd. Hieraan zijn geen extra kosten verbonden.

4 Garanties, neveneffecten en complicaties

Dr. Schulte en de medewerkers van de kliniek hanteren zeer strikte procedures en selectiecriteria om u een optimaal resultaat te kunnen bieden. Iedere behandeling wordt met de grootste nauwkeurigheid en zorg uitgevoerd. Het herstel verloopt praktisch altijd volledig volgens verwachting en uit onderzoek in de afgelopen 15 jaar, blijkt dat het effect van een laserbehandeling blijvend is.

VistaLux kan u echter niet garanderen dat het eindresultaat perfect is. Laserbehandelingen en lensimplantaties zijn medische ingrepen en daar zijn per definitie risico's aan gebonden. Hoewel de risico's bij refractiechirurgie bijzonder klein en zeldzaam zijn, moet u hiervan op de hoogte zijn. Ook is het belangrijk dat u zich strikt aan de voorschriften houdt die u voor en na de behandeling krijgt.

4.1 Neveneffecten.

Het kan zijn dat u na de behandelingen last heeft van bepaalde neveneffecten. Deze neveneffecten verdwijnen in het algemeen kort na de behandeling, maar houden in een enkel geval langer aan.

- Sommige patiënten ervaren na de behandeling wisselende gezichtscherpte. Dit verschijnsel verdwijnt in het algemeen binnen een paar dagen tot enkele weken.
- U kan na een laserbehandeling, vooral na LASIK, last hebben van droge ogen. Meestal verdwijnt dit binnen enkele weken.
- Na de behandeling kunnen de beeldprojectie en het gezichtsveld iets veranderen. Soms kost het enige tijd voordat de patiënt hieraan gewend is.
- Na correctie van kleinere bijziendheidsafwijkingen hebben sommige patiënten moeite met lezen. Dit verdwijnt binnen enkele dagen na de behandeling.
- Na een lensimplantatie kan de oogdruk tijdelijk toenemen. Dit wordt met druppels tegengegaan.

4.2 Complicaties

Complicaties komen nauwelijks voor en zijn vrijwel altijd goed te behandelen. Verslechtering van het zicht is uiterst zeldzaam en complicaties als gevolg van falende laserapparatuur is uit te sluiten.

- Een klein percentage van de patiënten heeft 's avonds last van strooilicht of halo's. Meestal komt dit doordat het behandelde oppervlak kleiner is dan de pupildiameter. Met de huidige apparatuur komt dit nauwelijks meer voor, omdat het behandeloppervlak eenvoudig kan worden aangepast.
- Het kan voorkomen dat het maken van het flapje (LASIK) niet optimaal verloopt. In dat geval wordt de behandeling zes weken uitgesteld.
- Infecties komen vrijwel niet voor. Uit voorzorg dient u na de behandeling antibiotica in het oog te druppelen.
- Er bestaan nog complicaties die uiterst zelden kunnen voorkomen. Het gaat te ver om hierop nader in te gaan. Voorafgaand aan een behandeling wordt u uitgebreid ingelicht.

5 Kosten en contactgegevens

Tarieven voor beide ogen

Vooronderzoek	Gratis
Laserbehandeling	
LASIK	€ 2.500
PRK	€ 2.500
Lensimplantatie	
Artisan	€ 4.500
ICL	€ 4.500

Opmerkingen

- Bij de kosten zijn inbegrepen het vooronderzoek en de controles.
- Aan een eventuele heringreep zijn geen extra kosten verbonden.
- De betaling dient te zijn voldaan voor de behandeling.
- De kosten worden in het algemeen niet vergoed door uw verzekering.

Indien u naar aanleiding van deze brochure vragen heeft of als u een afspraak wilt maken voor een vooronderzoek, kunt u contact opnemen met VistaLux.

Telefoon: 050 427 004
Email: info@vistalux.be
Website: www.vistalux.be

Adres Belgisch Ooglasercentrum

MP Center
Brouwerijstraat 1
9031 Drongen
België