



OOGLASERBEHANDELING

**care** Vision

WIJ HEBBEN IETS BETERS VOOR OGEN.



## INHOUD

1. Welke ooglaserverhandeling?
2. Hoe werken LASIK en LASEK?
3. Een LASIK- of LASEK-behandeling is geschikt voor...
4. Voor wie is een LASIK- of LASEK-behandeling geschikt?
5. Onderzoek voor veiligheid en kwaliteit
6. De behandeling met LASIK
7. De behandeling met LASEK
8. De behandelingen in het kort
9. Complicaties
10. Nazorg

Dank u voor de interesse die u toont in CARE Vision. Deze folder dient om u een beeld te geven van een ooglaserverhandeling en de voordelen hiervan. Ondanks dat de informatie die u hier aantreft zo volledig en accuraat mogelijk is, zal een vooronderzoek moeten uitwijzen of uw ogen geschikt zijn voor een ooglaserverhandeling.

### 1. WELKE OUGLASERBEHANDLING?

CARE Vision maakt gebruik van de meest geavanceerde technieken ter wereld om u van uw bril en/of lenzen te verlossen. De LASIK- en LASEK-methode corrigeren bijziendheid, verziendheid en astigmatisme permanent en op veilige wijze. LASIK en LASEK staan respectievelijk voor 'Laser Assisted in Situ Keratomileusis', hetgeen betekent 'vormt de cornea met behulp van de laser' en Laser Epitheliale Keratomileusis, hetgeen betekent 'vormt de oppervlakte van de cornea met behulp van de laser'. Dit zijn de meest geavanceerde technieken ter wereld om lagere en middelhoge sterktes bijziendheid, verziendheid en astigmatisme uitstekend corrigeren.

### 2. HOE WERKEN LASIK EN LASEK?

Bijziendheid, verziendheid en astigmatisme zijn zogenaamde refractiefwijkingen. Een refractiefwijking is een afwijking in de breking van de lichtstralen in het oog. Dit kan veroorzaakt worden door een afwijkende kromming van het hoornvlies en/of de natuurlijke lens, of door een afwijking in de grootte van het oog. Lichtstralen worden dan onscherp op het netvlies geprojecteerd waardoor het beeld onscherp is. Ongeveer 60% van de bevolking heeft hier last van. De brekingsafwijking wordt uitgedrukt in dioptrieën (min of plus).

*Bij een behandeling met LASIK en LASEK wordt met behulp van een laser de kromming van het hoornvlies veranderd. Het beeld wordt hierdoor scherp op het netvlies geprojecteerd. Bij LASIK wordt het dieper liggende hoornvliesweefsel behandeld, bij een behandeling met LASEK het oppervlakkig liggende hoornvliesweefsel.*

### 3. EEN LASIK- OF LASEK-BEHANDELING IS GESCHIKT VOOR:

#### LASIK:

- Bijziendheid: -1 tot -10 dioptrie
- Verziendheid : +1 tot +4,5 dioptrie
- Cilinderafwijkingen tot 6 dioptrie

#### LASEK:

- Bijziendheid tot -8 dioptrie,
- Verziendheid tot +4 dioptrie ,
- Cilinderafwijkingen tot 6 dioptrie

### 4. VOOR WIE IS EEN LASIK- OF LASEK BEHANDELING GESCHIKT?

- U bent 18 jaar of ouder
- U draagt een bril of contactlenzen
- Uw bril- of contactlenssterkte is onveranderd in het afgelopen jaar
- U heeft een goede algemene gezondheid (mensen met collageenziekten als reumatoïde artritis, SLE, auto-immuunziekten als M. Crohn, diabetes mellitus, M Sjögren, drye-eye syndroom, immuungecompromiteerden kunnen minder geschikt zijn voor refractiechirurgie)
- U heeft geen oogheelkundige afwijkingen (patiënten met bijvoorbeeld staar, onregelmatig hoornvlies, keratoconus, vergevorderd glaucoom, netvlies of vaatvlies afwijkingen zijn uitgesloten of minder geschikt voor refractiechirurgie)
- U bent goed op de hoogte van de verschillende mogelijkheden van refractiechirurgie
- U bent op de hoogte van de mogelijke complicaties en bijwerkingen van refractiechirurgie
- U bent gemotiveerd voor refractiechirurgie, terwijl u weet dat er mogelijk nog een leesbril nodig is na de behandeling
- U bent niet zwanger





1. Losmaken van het "flapje"



2. Laserstraal verwijderd microscopisch klein weefsel



3. "flapje" wordt nauwkeurig teruggeplaatst



## 5. ONDERZOEK VOOR VEILIGHEID EN KWALITEIT

Om maximale veiligheid en kwaliteit te garanderen, wordt u bij CARE Vision tweemaal onderzocht voor u een LASIK- of LASEK-behandeling ondergaat. Tijdens een basisvooronderzoek wordt vastgesteld of een LASIK- of LASEK-behandeling voor u de oplossing is, of dat u een andere oplossing nodig heeft. Dit onderzoek duurt zo'n 45 minuten. Als uit dit onderzoek blijkt dat u geschikt bent voor een LASIK- of LASEK-behandeling volgt in een tweede afspraak een uitgebreid oogheelkundig onderzoek waarbij u tevens door een oogarts wordt onderzocht en voorgelicht. Dit neemt ongeveer een uur in beslag. Tijdens het volledige vooronderzoek is het noodzakelijk u bepaalde oogdruppels toe te dienen. Hierdoor gaat u tijdelijk wazig zien en kunt u fel licht minder goed verdragen. Het is dus verstandig een zonnebril mee te nemen. Als u met de auto komt, kunt u beter niet zelf rijden. Tijdens beide onderzoeken krijgt u uiteraard ruim de gelegenheid om vragen te stellen.

## 6. DE BEHANDELING MET LASIK:

Een LASIK-behandeling is een pijnloze ingreep met een korte herstelperiode. Op de dag van de behandeling wordt u door een van onze medewerkers ontvangen en krijgt u nogmaals uitleg en instructies over de behandeling. Vervolgens wordt het oog met druppels verdoofd en gaat u naar de behandelkamer. De behandeling begint met het losmaken van een "flapje" van het oppervlak van het hoornvlies. Dit wordt vervolgens omgeklapt om het dieper liggende hoornvliesweefsel te kunnen behandelen. De laserstraal verwijdert vervolgens een microscopisch kleine hoeveelheid weefsel waardoor het hoornvlies de juiste kromming verkrijgt. Hierna wordt het "flapje" heel nauwkeurig terug geplaatst en is de behandeling klaar. Na de behandeling krijgt u van een van onze consultants instructies voor de herstelperiode en mag u direct naar huis. De LASIK-behandeling die niet langer dan tien minuten duurt, geeft het hoornvlies met de hoogst mogelijke nauwkeurigheid zijn nieuwe vorm. De behandeling heeft direct resultaat en is pijnloos. Het zicht herstelt zich nog dezelfde dag en is meestal binnen een week optimaal.

### Na de behandeling met LASIK

Het "flapje" heeft enige tijd nodig om volledig te herstellen. Wrijven in de ogen is daarom niet toegestaan en u zult de eerste dagen met oogkapjes moeten slapen. Gedurende ca. drie weken is het noodzakelijk de oogdruppels die u van CARE Vision krijgt voorgeschreven in een afbouwende dosering te gebruiken.



## 7. DE BEHANDELING MET LASEK

Een LASEK-behandeling is eveneens een pijnloze ingreep maar heeft een iets langere herstelperiode dan LASIK. Op de dag van de behandeling wordt u door een van onze medewerkers ontvangen en krijgt u nogmaals uitleg en instructies over de behandeling. Vervolgens wordt het oog met druppels verdoofd en gaat u naar de behandelkamer. De behandeling begint met het losweken van het 'oppervlakkige cellaagje' (epitheel) van het hoornvlies. Met de laser wordt vervolgens het hoornvliesoppervlak bijgewerkt tot de juiste kromming is bereikt. Hierna dekt een zachte contactlens het hoornvlies tijdelijk af. Na de behandeling krijgt u van een van onze consulenten instructies voor de herstelperiode en mag u direct naar huis. De resultaten van een LASEK-behandeling zijn vergelijkbaar met die van een LASIK-behandeling. Het duurt wel iets langer voordat het eindresultaat is bereikt. Tachtig procent van het zicht herstelt zich meestal binnen een week, volledig herstel volgt binnen enkele weken.

### Na de behandeling met LASEK

Uw ogen hebben na een LASEK-behandeling enige tijd nodig om volledig te herstellen. Wrijven in de ogen is daarom niet toegestaan en u zult de eerste dagen met oogkapjes moeten slapen. De eerste paar dagen kan de behandeling een branderig gevoel veroorzaken. Hiertegen krijgt u pijnstillers voorgeschreven. Gedurende ca. twaalf weken is het noodzakelijk de oogdruppels die u van CARE Vision krijgt voorgeschreven in een afbouwende dosering te gebruiken.

## 8. EEN LASIK- OF LASEK-BEHANDELING IN HET KORT

- Kosteloos vooronderzoek om vast te stellen of u geschikt bent
- Uitgebreid vooronderzoek met uitleg en advies door een oogarts
- Een korte laserbehandeling
- Structurele nazorg: de dag na de behandeling controleert de arts uw ogen, dit gebeurt ook een week, een maand en een jaar na de laserbehandeling







## 9. COMPLICATIES

De kans op een complicatie is zeer gering door toepassing van de modernste sterilisatietechnologieën en de effectieve nabehandeling met antibiotica. Het oog wordt dus optimaal beschermd.

### Enkele algemene complicaties en neveneffecten, die vaak tijdelijk zijn en/of behandelbaar zijn:

1. Onder- en overcorrectie van de sterkte. Dit kan leiden tot een eventuele herbehandeling die bij de prijs is inbegrepen.
2. Tijdelijke verminderde gezichtscherpte.
3. Halo's en strooilicht: dit zijn kringen en strepen die rondom lichtbronnen gezien kunnen worden in de eerste maanden. Dit is soms vergelijkbaar met fenomenen die optreden bij het dragen van harde contactlenzen.
4. Nachtblindheid: het komt zelden voor dat u overdag goed kan zien maar 's avonds in het duister toch een lichte brilsterkte nodig heeft om scherp te zien.

## 10. NAZORG

Uw gezichtsvermogen blijft natuurlijk onze zorg. Onze oogartsen houden u ogen gedurende een jaar na de behandeling goed in de gaten. Afhankelijk van de behandeling zullen uw ogen meerdere malen door een oogarts gecontroleerd worden.

*Wij hopen dat wij u voldoende hebben geïnformeerd over een laserbehandeling bij CARE Vision en dat wij u binnenkort mogen verwelkomen voor een kennismaking en een eerste onderzoek.*

**care** Vision

WIJ HEBBEN IETS BETERS VOOR OGEN.

CARE Vision, Assumburg 150, 1081 GC Amsterdam • CARE Vision, Zuidplein Hoog 448, 3083 BL Rotterdam  
Algemeen telefoonnr.: 0800 - 777 8 777 • [www.care-vision.nl](http://www.care-vision.nl)