

## **Laserbehandeling van het oog**

### Oogheelkunde

In overleg met uw oogarts is besloten dat u één of meerdere laserbehandelingen zult ondergaan. De oogarts heeft u uitgelegd waarom u deze behandeling moet ondergaan en hoe deze behandeling verloopt.

In deze folder kunt u nog eens rustig nalezen wat de laserbehandeling inhoudt, zodat u hierop zo goed mogelijk voorbereid bent.

### **Wat betekent laser?**

De term laser staat voor het engelse **L**ight **A**mplification by **S**timulated **E**mission of **R**adiation. In het laserapparaat wordt een lichtstraal met veel energie opgewekt. Deze lichtstraal kan dwars door de heldere delen van het oog (het hoornvlies en de ooglens) het netvlies bereiken. Hier wordt de energie afgegeven zodat een dichtschroeiend effect ontstaat.

### **Waarom is deze behandeling nodig?**

Een laserbehandeling kan om verschillende redenen noodzakelijk zijn:

#### *Laserbehandeling bij 'nastaar'*

Enig tijd geleden bent U aan cataract (grijze staar) geopereerd (Voor meer informatie: zie de folder Staaroperatie).

Tijdens deze operatie werd de troebele lens verwijderd. Het lenskapsel waar de troebele lens in zat bleef zitten. Dit lenskapsel kan wat troebel worden waardoor het gezichtsvermogen vermindert. Dit wordt de zogenaamde 'nastaar' genoemd. Dit verschijnsel treedt in ongeveer 50% van de gevallen na een staaroperatie op.

Met behulp van de laser kan gemakkelijk een gaatje in het troebele kapsel worden gemaakt, waardoor het zicht weer helder wordt. Complicaties treden bij deze ingreep zeer zelden op.

## *Laserbehandeling bij suikerziekte*

Laserbehandelingen worden vaak uitgevoerd bij mensen met suikerziekte. Deze ziekte kan het netvlies aantasten waardoor de kleine bloedvaatjes van het netvlies gaan lekken. Er treedt dan vocht buiten de bloedvaten dat zich ophoopt in het netvlies. Hierdoor zwelt het netvlies en kan men slechter gaan zien. Met laserstraling kunnen lekkende bloedvaatjes als het ware dichtgeschroeid worden.

## *Laserbehandeling bij slechte bloedtoevoer in het oog*

Ook bij mensen van wie het netvlies niet genoeg bloed krijgt toegevoerd, kan laserbehandeling toegepast worden. Dit kan voorkomen bij mensen met een trombose in het oog. Het netvlies krijgt onvoldoende bloed toegevoerd. Door stukjes netvlies met de laser gedeeltelijk te 'verlittekenen' neemt de behoefte aan bloed af en ontstaat een nieuw evenwicht.

## *Laserbehandeling bij een gaatje in het netvlies (retina defect)*

Wanneer bij u een gaatje in het netvlies wordt vastgesteld kan rondom dit gaatje het netvlies worden vastgezet met behulp van laser. Hierdoor wordt voorkomen dat het gaatje groter wordt en er vocht door het gaatje komt.

## *Laserbehandeling bij verhoogde oogdruk (glaucoom)*

Algemene informatie over glaucoom vindt u in de folder 'Glaucoom'. Met behulp van een laserstraal wordt de afvoer van het inwendige oogvocht verbeterd.

## **De voorbereiding op de behandeling**

U meldt zich op een afgesproken tijdstip bij de balie van de polikliniek Oogheelkunde (huisnummer 34). Voor de behandeling is het noodzakelijk dat de assistente u in het te behandelen oog druppelt. Hierdoor wordt de pupilopening groter. De oogarts kan dan het netvlies zo goed mogelijk zien tijdens de behandeling. Indien u een laserbehandeling krijgt in verband met glaucoom worden druppels toegediend die de pupilopening juist nauw maken.

## De gang van zaken tijdens de behandeling

In de behandelkamer wordt nogmaals een druppel toegediend, nu om het oog te verdoven. Hierna moet u zo gaan zitten dat u met uw kin op een soort houder rust en met het voorhoofd tegen een band duwt. Het is belangrijk dat u tijdens de behandeling zo stil mogelijk zit en goed de aanwijzingen van de oogarts opvolgt. Als u prettig zit, plaatst de oogarts een contactlens op het oog. U voelt hier niets van omdat het oog verdoofd is.

Hierna volgt de laserbehandeling.

Als er een laserstraal op het netvlies gericht wordt, ziet u lichtflitsjes. Het grootste deel van het netvlies is ongevoelig voor pijn. Op bepaalde plaatsen kun u een prikje voelen.

## De tijdsduur van de behandeling

De laserbehandeling duurt ongeveer 15 minuten.

De voorbereiding op de behandeling neemt 30 tot 45 minuten in beslag.

## Na de behandeling

Na de behandeling wordt het oog schoongemaakt en als u wilt kan er een verbandje worden aangebracht. Meestal is dit niet nodig.

U moet er rekening mee houden dat u de rest van de dag erg slecht zult zien met het behandelde oog. Dit komt gedeeltelijk door de pupilverwijdende druppels en gedeeltelijk door de overbelichting van de laser. Het is daarom onverantwoord om alleen naar huis te gaan. Wij raden u aan om een begeleider mee te nemen.

## Tenslotte

Na de behandeling wordt met u een nieuwe afspraak gemaakt voor een controle of een volgende laserbehandeling.

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen? U kunt altijd bij uw oogarts terecht.

## **Polikliniek Oogheelkunde**

Huisnummer 34

*Telefoon afspraken: 046 - 459 7903*

ma. t/m do. van 09.00 – 12.00 uur en van 13.30 – 16.00 uur  
vrij. van 09.00 – 12.00 uur

*Telefoon informatie: 046 - 459 7770*

ma. t/m vrij. van 08.30 – 12.30 uur en van 13.30 – 16.30 uur

## **Internet**

[www.maaslandziekenhuis.nl](http://www.maaslandziekenhuis.nl)

02-2004

015