

Laserbehandeling bij glaucoom

Behandeling

**Informatie voor patiënten
die een behandeling vanwege glaucoom
moeten ondergaan**

Glaucoom is een ziekte die bij ongeveer 2% van de bevolking op latere leeftijd optreedt. Bij deze oog-afwijking is de druk van het vocht in de oogbol te hoog. Als glaucoom niet wordt behandeld, treedt er beschadiging van de oogzenuw op. Hierdoor kan de oogzenuw de beelden van de buitenwereld niet meer goed doorgeven aan de hersenen. Zonder behandeling kan glaucoom tot blindheid leiden. Gelukkig kan slechtziendheid door glaucoom meestal worden voorkomen als de ziekte tijdig ontdekt en behandeld wordt.

Meer informatie over glaucoom kunt u lezen in een aparte folder. Deze is op de poli oogheelkunde beschikbaar.

Wanneer een laserbehandeling bij glaucoom?

- Het meest voorkomende type glaucoom is het open kamerhoekglaucoom. Bij deze vorm van glaucoom raakt het afvoersysteem van het oog verstopt. Hierbij is de oogdruk meestal matig verhoogd en de beschadiging van de oogzenuw treedt langzaam op. Als door toediening van oogdruppels de oogdruk onvoldoende wordt verlaagd, kan laserbehandeling worden toegepast om verdere verlaging van de druk in de oogbol te bereiken.

- Een andere vorm van glaucoom is het acute glaucoom. Hierbij ligt de iris tegen het afvoersysteem van het oog aan - het gesloten kamerhoek glaucoom - waardoor de afvoer van vocht uit het oog blokkeert. De oogdruk kan binnen enkele uren zeer hoog oplopen. Meestal treedt hierbij pijn en roodheid van het oog op en niet zelden heeft de patiënt last van misselijkheid en wazig zien. Meestal heeft de patiënt al een paar avonden last gehad van erge hoofdpijn, wazig zien of gekleurde kringen om lampen waargenomen.

In dit geval kan met de laser een kleine opening in de iris (regenboogvlies) worden gemaakt, waardoor de oogdruk zich binnen enkele minuten kan herstellen.

Wat is lasertherapie voor het oog?

Het woord laser is de Engelse afkorting van 'Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation'. Een laser is te beschouwen als een soort speciale lichtbron die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog een brandplekje te geven of weefsel te snijden. Lasers verschillen in kleur en sterkte van de lichtstraal. Er zijn dan ook verschillende soorten lasers voor verschillende toepassingen. Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

Vorbereiding

U hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen.

Voor de behandeling krijgt u, in sommige gevallen, op de polikliniek oogheelkunde oogdruppels toegediend. Meestal is het nodig een contactlens op het oog te plaatsen om de lichtstraal goed te richten op het netvlies of op andere delen van het oog die moeten worden behandeld. Eén druppel - die vlak voor

de behandeling wordt toegediend - verdooft het hoornvlies. Hierdoor voelt u geen irritaties van de contactlens.

De laserbehandeling

De behandeling wordt meestal in zittende houding verricht. Hierbij wordt u goed met de kin en het voorhoofd tegen een steun geplaatst. De oogarts plaatst de contactlens op het hoornvlies en houdt deze vast. De oogarts richt de laserstralen door deze lens op de afwijking. De uiterst dunne laserstraal maakt het mogelijk met grote precisie te werken. De behandeling duurt drie tot tien minuten.

Een laserbehandeling voor glaucoom kan wat pijnlijk zijn. De meeste patiënten ervaren de pijn niet als ernstig.

Risico's en complicaties

Iedere ingreep brengt een klein risico met zich mee. Onder normale omstandigheden zijn bij een laser-behandeling van het oog voor glaucoom geen specifieke complicaties te verwachten. Het kan zijn dat de opening die met de laser gemaakt is om het inwendige oogvocht af te voeren opnieuw dicht groeit. Soms kan na de behandeling een kortdurende stijging van de oogdruk optreden.

Waar moet u na de behandeling nog op letten?

Omdat het enige uren tot een dag kan duren voordat het zicht herstelt, mag u na de behandeling geen auto besturen. U mag doorgaans uw normale werkzaamheden weer hervatten.

De oogarts zal regelmatig door middel van oogspiegelen de oogzenuw onderzoeken en met de tonometer de oogdruk laten meten. Als de behandeling met oogdruppels en/of laser onvoldoende resultaat oplevert kan een operatie nodig zijn. Onder plaatselijke verdoving of onder narcose wordt een nieuwe afvoer voor het inwendige oogvocht gemaakt.

Bij de eerder genoemde verschijnselen van acuut glaucoom dient u zo spoedig mogelijk een afspraak met de oogarts te maken.

Vragen

Heeft u nog vragen nadat u deze folder gelezen hebt of vragen over de mogelijkheden van laserbehandelingen van het oog, dan kunt u altijd contact opnemen met uw oogarts. De oogarts is graag bereid u advies te geven en uw vragen te beantwoorden.

Adres en telefoonnummer

Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis
Polikliniek Oogheelkunde B70
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Telefoon (024) 365 82 15

Website: www.cwz.nl