

OOGLASEREN EN LENSIMPLANTATIE

Onafhankelijk zijn van bril of contactlenzen? Dat kan! Een bril of lenzen kunnen vaak bijzonder lastig zijn. Een bril kan beslaan en lenzen kunnen irriteren door rook en stof. Bij veel sportactiviteiten, zoals bijvoorbeeld zwemmen en fietsen, is een bril of zijn contactlenzen niet de meest ideale oplossing. Gelukkig is er nu een uitstekend alternatief: refractieve chirurgie! Het maakt hierbij niet uit of u bijziend of verziend bent en/of een cilinderafwijking heeft.

Onder refractieve chirurgie verstaan wij ooglaserbehandelingen of lensimplantatie-operaties. Sterkeafwijkingen worden hierdoor permanent gecorrigeerd. De resultaten zijn goed en veelal direct merkbaar. U zult weer scherp kunnen zien en uw leven krijgt (letterlijk) verrassend nieuwe inzichten.



WAT MAG U VAN ONS VERWACHTEN?

Compromisloze kwaliteit! Bij HaaglandenKliniek Oogheelkundig Centrum staat u centraal. Het gaat tenslotte om individuele oogafwijkingen die middels een medische ingreep permanent gecorrigeerd worden. Gedurende het gehele proces blijven wij u vanzelfsprekend begeleiden met persoonlijke voorlichting, advies en verzorging. U wordt behandeld in een omgeving waar vakkundige oogartsen en verpleegkundig personeel aan uw zijde staan.

Ons Oogheelkundig Centrum is één van de modernste centra voor refractieve chirurgie. In onze kliniek worden alle behandelingen uitgevoerd door ervaren oogartsen die hier speciaal voor zijn opgeleid en zijn gekwalificeerd. Uiteraard staan onze oogartsen ook geregistreerd bij de beroepsgroep (NOG). Tevens is de kliniek verbonden aan een algemeen ziekenhuis: het topklinisch ziekenhuis MCH, te Den Haag. Onze specialisten zijn op beide locaties werkzaam; zowel in ziekenhuis MCH als in HaaglandenKliniek. Hierdoor kunnen wij veiligheid, kwaliteit en een goede nazorg waarborgen. Een veilig gevoel!

Als client kunt u bij ons profiteren van zowel de professionaliteit van een ziekenhuis als van de flexibiliteit van een privé-kliniek. Een prettige gedachte, zo vlak voor uw eerste kennismaking met dé privé-kliniek van Den Haag.

ZIJN UW OGEN GESCHIKT

Als oogheelkundige specialisten van ziekenhuis MCH staan wij bij HaaglandenKliniek voor u klaar. Met moderne en zeer geavanceerde apparatuur en volledige aandacht voor uw persoonlijke situatie. Of u voor een behandeling daadwerkelijk in aanmerking komt, is afhankelijk van een aantal factoren. Hieronder hebben we alvast de eerste selectiecriteria voor u opgesteld. De criteria zijn als volgt:

- ✓ U bent 18 jaar of ouder
- ✓ U heeft een bril of contactlenzen nodig om veraf scherp te kunnen zien
- ✓ Uw oogsterkte is gedurende minstens één jaar stabiel
- ✓ U verkeert in goede algemene gezondheid
- ✓ U bent niet zwanger en geeft geen borstvoeding

Wij adviseren u om een **gratis Quickscan** bij ons te laten uitvoeren. De uitslag vertelt namelijk met grote zekerheid of u geschikt bent voor één van de behandelingen. En de uitslag weet u al binnen vijftien minuten. Tevens kunt u meestal dezelfde week hiervoor nog bij ons terecht.

Na een positieve uitkomst van de quickscan kan er een afspraak gemaakt worden voor het vooronderzoek. Hier onderzoekt de oogarts welke behandeling in úw persoonlijke situatie dé beste behandeling is. Meer informatie hierover leest u bij 'het vooronderzoek'.



HET VOORONDERZOEK

Een behandeling wordt bij ons uitgevoerd met zorg, onder zorgvuldige medische begeleiding en met volledige aandacht voor uw persoonlijke situatie. Voordat een behandeling plaats kan vinden, vindt er een vooronderzoek plaats. Dit is een uitgebreid oogheelkundig onderzoek en duurt ongeveer anderhalf uur. Tijdens dit onderzoek brengen we onder andere de precieze afwijking van uw ogen in kaart.

Voor deze nauwkeurige meting is het noodzakelijk uw pupillen door middel van oogdruppels te verwijden. Bij zonnig weer is het dan ook verstandig een zonnebril mee te nemen. Indien u met de auto komt, dan mag u beslist niet zelf rijden. Aan de hand van uw meetgegevens adviseert uw oogarts wat voor ú de beste en juiste refractieve behandeling is. U krijgt vanzelfsprekend ook toelichting over onze behandeltechnieken, apparatuur, bereikte resultaten, nazorg en eventuele andere bijzonderheden.

Tijdens deze ontmoeting heeft u alle gelegenheid om vragen te stellen omtrent uw persoonlijke situatie. Wellicht is het hierbij handig om uw vragen vooraf alvast op papier te zetten.

Belangrijk: voor een zo accuraat mogelijk onderzoek is het van belang om eventuele harde contactlenzen **vier weken** voorafgaand aan het onderzoek **niet** te dragen. Bij zachte contactlenzen is deze periode **twee weken**. In deze periode raden we u aan om een bril te dragen.



ADVIES EN BEHANDELING OP MAAT

De keuze uit de verschillende behandelmethoden is afhankelijk van uw oogafwijking. Uit de gegevens van het vooronderzoek bepalen wij onder andere de sterkte en afwijking van uw ogen:

→ Bijziendheid (-)

→ Verziendheid (+)

→ Cilinderafwijking (astigmatisme)

→ Hogere orde aberraties (strooilicht-afwijkingen die niet door een bril of contactlenzen kunnen worden gecorrigeerd).

Wij willen nogmaals het belang van een vooronderzoek benadrukken. Het is de enige manier om te bepalen of een refractieve behandeling voor u ook daadwerkelijk dé beste oplossing is en of u haalbare verwachtingen heeft. Het komt voor dat onze oogartsen u na het vooronderzoek afraden om voor een behandeling te kiezen. Zij kunnen bijvoorbeeld ontdekken dat uw hoornvlies voor een laserbehandeling te dun is, de brilsterkte van uw ogen teveel varieert, of dat u een oogziekte heeft. Wat de keuze ook is, uw belang staat voorop en wij nemen daar geen risico mee.

ONZE BEHANDELINGEN

In onze kliniek werken wij alleen met moderne en zeer geavanceerde apparatuur. Daarom kiezen wij voor de gerenommeerde fabrikant Bausch & Lomb. Deze firma maakt uiterst nauwkeurige, computergestuurde apparatuur welke onderling verbonden is door speciaal ontworpen software. Het laserapparaat dat in de refractieve chirurgie wordt gebruikt om uw ogen te behandelen heet de Excimer Laser. Het voordeel van dit type laser is dat de laserstralen géén hitte - genereren en een zeer dun oppervlak kunnen behandelen.

Onze behandelmethoden zijn als volgt:

Laserbehandelingen:

- PRK/LASEK
- LASIK
- Zyoptix (gepersonaliseerde laserbehandeling)

Implantlenzen:

- Artisan
- Artiflex
- Prelex (Relax-techniek)
- AcrySof ReSTOR (Relax-techniek)

LASERBEHANDELINGEN →

Een laserbehandeling slijpt het hoornvlies, zodat de lichtstralen beter op het netvlies worden geprojecteerd. Deze hoornvliesverbetering maakt het dragen van een bril of lenzen overbodig.

PRK of LASEK

Hoe werken deze methoden? De PRK- en LASEK-methoden zijn, afhankelijk van het vooronderzoek, geschikt voor oogafwijkingen van +3 Dioptrieën (D) tot en met -7,5D, inclusief cilinderafwijking van 4D.

Na het verwijderen van het oppervlakkig bescherm-laagje van uw hoornvlies, wordt door middel van de laser het oppervlak van uw oog heel nauwkeurig vlakker of boller gemaakt (afhankelijk van uw bijziendheid of verziendheid). Uw ogen verdoven wij vooraf met oogdruppels, zodat u géén pijn voelt tijdens de behandeling. Na de behandeling kunnen uw

ogen twee tot vier dagen branderig aanvoelen. De PRK en LASEK methoden lijken veel op elkaar. Er is één verschil: bij LASEK wordt het slijmvlies van uw hoornvlies na de behandeling weer teruggerold. Bij de PRK wordt dit slijmvlies weggenomen en zal het binnen 3 tot 4 dagen weer teruggroeien.



LASIK

Hoe werkt de LASIK-methode? Deze behandeling is de meest uitgevoerde behandeling in de wereld. De LASIK methode is, afhankelijk van het vooronderzoek, geschikt voor oogafwijkingen van +3D tot en met -7,5D, inclusief cilinderafwijking tot 5D. Tijdens de behandeling maken wij een 'flapje' in uw hoornvlies. Hierdoor kan uw hoornvlies op een dieper laagje behandeld worden. Het 'flapje' wordt na de behandeling teruggeplaatst. Het herstel is snel en vrijwel pijnloos. De eerste weken na de behandeling kunnen de ogen echter wat droog aanvoelen. Dit kan in de meeste gevallen worden verholpen met kunsttranen.



Zyoptix behandeling

Wat houdt Zyoptix nu eigenlijk in? Zyoptix is een zeer geavanceerde manier van laseren en bovendien een weefselbesparende methode. Deze gepersonaliseerde manier van laseren wordt veelal toegepast bij mensen die voor ooglaseren wat dünnere hoornvliezen hebben. Een Zyoptix behandeling geeft een grotere kans op beter zien in het donker en bij fel licht vergeleken met de standaard laserbehandeling. Een Zyoptix behandeling is mogelijk in combinatie met de PRK-, LASEK- en LASIK- techniek.

IMPLANTLENZEN →

lensimplantaatoperaties

Wij verzorgen maar liefst 4 soorten lensimplantaten: de Artisan- en de Artiflex-lens en de Prelex- en de AcrySof ReSTOR-lens. Deze laatste twee lenzen behoren tot de zogeheten Relex-procedure. Dit houdt in dat uw eigen lens vervangen wordt door één van deze lenzen. In tegenstelling tot de eerste twee lenzen is deze behandeling onomkeerbaar.

Artisan-Lens

Met de Artisan lens kan grote ver- en bijziendheid worden gecorrigeerd (van -3D tot -23,5D en van +1 tot +12D, cilinderafwijking tot 7D). Deze kunststoflens wordt in de voorste oogkamer geplaatst. Achteraf kan deze lens weer op elk gewenst



moment worden verwijderd. Het herstel duurt enkele weken en is vrijwel pijnloos. Deze in Nederland ontwikkelde lens wordt al sinds de jaren tachtig wereldwijd toegepast. De resultaten zijn er dan ook naar.

Artiflex-Lens

De ARTIFLEX®-lens is een in het oog implanteerbare lens, gebaseerd op de al tientallen jaren zeer succesvolle ARTISAN®-lens. De ARTIFLEX®-lens is flexibel, waardoor de lens vouwbaar is en door een kleine opening past. Hechten is veelal niet meer nodig en het herstel is zeer snel; veelal heeft men binnen één dag alweer volledig zicht. Implantatie van de ARTIFLEX®-lens kan worden uitgevoerd bij bijziendheid van -2 tot -14,5. Een versie voor verziendheid en cilinderafwijkingen is in ontwikkeling.

Relex-techniek

HaaglandenKliniek Oogheelkundig Centrum is pionier op het gebied van implantlenzen. Als eerste privé-kliniek in Nederland passen wij op operatieve wijze de Relex-techniek toe. Door middel van deze techniek wordt uw eigen lens vervangen door een kunstlens; de Prelex-lens of de AcrySof ReSTOR-lens. Met deze accommoderende of multifocale kunstlenzen kunnen wij tegenwoordig niet alleen uw bijziendheid en verziendheid corrigeren, maar ook uw behoefte aan een leesbril grotendeels wegnemen. In het geval van een implantaatoperatie met de AcrySof ReSTOR lens is zelfs gebleken dat bijna 90% geen aanvullend brilgebruik meer nodig heeft.

Een lensimplantaatoperatie geschiedt per oog. Na de behandeling van het eerste oog zal twee weken tijd zitten voordat het andere oog behandeld wordt. Na de behandeling moet u 's-nachts een beschermkapje voor uw oog dragen. Tevens is het belangrijk dat u volgens voorschrift druppelt. Dit om de uitdroging van uw oog tot een minimum te beperken.

RESULTAAT

Na een behandeling geniet u in uw verdere leven van een nieuwe onafhankelijkheid. Als u 's ochtends wakker wordt, hoeft u niet eerst uw bril te pakken om de wekker te zien. 's Nachts kunt u weer, zonder langs de muur te moeten tasten, een glaasje water drinken in de badkamer en hoeft u niet meer elke dag uw lenzen in en uit te doen.

Om het beste resultaat te kunnen behalen hebben wij voor u bepaalde leefregels op een rijtje gezet. Hier dient u zich enkele weken na de daadwerkelijke behandeling aan te houden. Tijdens het vooronder-

zoek zal uw behandelend oogarts dit uitgebreid met u bespreken en waar nodig toelichten. Tevens krijgt u deze leefregels na de behandeling direct mee naar huis: handig voor als u het één en ander nog wilt nalezen.

RISICO'S

Alhoewel refractieve chirurgie veilig is en oogartsen over het algemeen met grote zekerheid kunnen voorspellen wat het eindresultaat is van een behandeling, zijn er gevallen bekend waarin er complicaties optraden. Overigens komen gezichtsbedreigende complicaties zelden voor. Uw behandelend oogarts zal dit tijdens het vooronderzoek uitgebreid toelichten. Daarnaast hebben we ook per behandeling meer specifieke informatie voor u beschikbaar, mocht u daar behoefte aan hebben.

Als dé privé-kliniek van Den Haag, begrijpen wij dat ieder mens anders is. Dit staat bij ons centraal: voor, tijdens en na de behandeling. Uw behandelend oogarts maakt dan ook samen met u een behandelplan dat past bij uw wensen en mogelijkheden. Bij ons is refractieve chirurgie immers gericht op een veilige oplossing die is afgestemd op uw specifieke situatie.

UW OGEN IN GOEDE HANDEN

Graag stellen wij u voor aan onze twee oogartsen Dr. M.V. Joesse en Drs. L.A.M. van Philips:

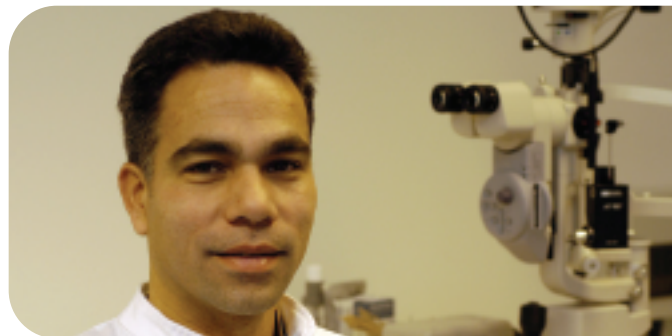


Dr. Joosse heeft Geneeskunde in Leiden gestudeerd. Zijn specialisatie tot oogarts heeft hij in 1995 aan de Erasmus Universiteit te Rotterdam voltooid. Aan dezelfde universiteit is hij in 1999 gepromoveerd op het specialisme scheidzien. Dr. Joosse is sinds 1994 verbonden aan Medisch Centrum Haaglanden.



Naast refractieve chirurgie verricht hij ook staar- en scheidziensoperaties en plastische ingrepen. Jaarlijks voert hij meer dan vierhonderd staaroperaties uit. Daarnaast is dr. Joosse ook opleider van oogartsen.

Drs. Van Philips heeft zijn opleiding genoten in het Oogziekenhuis Rotterdam. Hij heeft onderzoek verricht naar de oogziekte glaucoom en heeft veel ervaring op het gebied van oculoplastische ingrepen. In de algemene praktijk doet hij veel staaroperaties, glaucoomoperaties en oculoplastische ingrepen (130 per jaar). In Nederland heeft hij de meeste ervaring op het gebied van pseudo-accommodatieve implantlenzen. Verder doet hij de meeste oculoplastische ingrepen en is hij opleider van oogartsen.



Beide oogartsen zijn verbonden aan MCH. In dit ziekenhuis worden artsen opgeleid én staat zorg van topniveau centraal. Vandaar dat wij met recht kunnen zeggen dat ons Oogheelkundig Centrum beschikt over oogartsen, die bij elk oogheelkundig probleem en bij elke complicatie precies weten hoe zij moeten handelen.

Ons personeel wordt met zorg geselecteerd. Zij hebben allen een gedegen opleiding gevolgd. Ook hebben zij een ruime hoeveelheid praktijkervaring achter de rug.

ONZE NAZORG

Ons niveau van verzorging is hoog en kenmerkt zich door kwaliteit en toewijding. Een goede nazorg is voor ons van even groot belang als de behandeling zelf. Wij willen er immers voor zorgen dat u zo snel en zo goed mogelijk herstelt. Daarom voeren wij in het jaar na de behandeling gemiddeld zes controles uit (afhankelijk van de behandeling). Deze vinden plaats na één dag, één week, één maand, drie maanden,

zes maanden en een jaar na de initiële ingreep. Tevens is uw oogarts voor calamiteiten vierentwintig uur per dag bereikbaar. Zo bent u ook na de behandeling verzekerd van een zorgvuldige begeleiding, optimale service en aandacht voor uw persoonlijke situatie.



COMFORT EN GEMAK VOOR UW OGEN

Heeft u na het lezen nog vragen, wilt u meer informatie over één van onze behandelingen, een voorlichtingsavond bijwonen óf een afspraak maken voor een **gratis** quickscan of een vooronderzoek, bel dan met ons gratis telefoonnummer **0800 - 330 40 50**. Wij zijn op werkdagen bereikbaar van 8:00 uur tot 17:30 uur.

Mailen kan ook, naar: info@haaglandenkliniek.nl óf bezoek onze website: www.haaglandenkliniek.nl.

ONZE KENMERKEN

- **Geen lange wachttijden:**

Wij hebben geen lange wachttijden en een afspraak is snel gemaakt. Tevens kunt u meestal nog dezelfde week bij ons terecht. De datum van de eventuele behandeling wordt met u afgestemd.

- **Intensieve begeleiding:**

De behandeling is altijd afgestemd op uw specifieke, persoonlijke situatie. Daarnaast is een goede nazorg voor ons van even groot belang als de behandeling zelf. U krijgt bij ons alle aandacht en begeleiding die u wenst en nodig heeft: voor, tijdens én na de behandeling.

- **Goed bereikbaar:**

Ons pand aan de Koninginnegracht 94-95 te Den Haag, is uitstekend bereikbaar met het openbaar vervoer als met de auto.

